

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

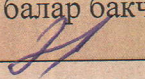
«Детский сад №121 «Сабантуй»

Т.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 3 (4 – 5 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

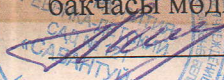
6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.25 – 7.35	Утренняя гимнастика				
7.35 – 8.06	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.31	Завтрак				
8.31 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.20 10.55 – 11.15	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35/ 9.45 – 10.05	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00
9.36 – 9.46	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.36 – 9.46	9.36 – 9.45	9.36 – 9.46	9.36 – 9.46	10.00 – 10.10
10.00 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15 – 11.30	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.15 – 11.30	10.00 – 11.30	10.25 – 11.30
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.48	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.48 – 12.18	Обед				
12.18 – 12.33	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.33 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.00 – 16.17	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.17 – 16.42	Ужин				
16.42 – 16.57	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.57 – 18.00	Прогулка, уход детей домой				

Килешелгэн:

“Сабантуй” 121нче балар бакчасы
шэфкаты туташы  З.Ф. Карамова

Раслийм:

“Сабантуй” 121нче балалар
бакчасы модире

 Г.Р. Ахметзянова

Көндөлек режим
2025-2026 уку елына

8 нчы санлы уртанчылар төркеме(4-5 яшь).

6.00 – 6.45	Балаларны кабул итү, ирекле уен, шәхси эш, тәрбияче житәкчелегендә балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә				
7.35 – 7.45	Иртәнге гимнастика				
7.45 – 8.07	Берләшкән эшчәнлек. Гигиена кагыйдәләре. Иртәнге ашка әзерлек				
8.07 – 8.32	Иртәнге аш.				
8.32 – 8.45	Гигиена кагыйдәләре, уеннар, оештырылган белем эшчәнлегенә әзерләнү.				
8.45 – 10.10	Оештырылган белем эшчәнлегә.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.10 – 9.30	8.45 – 9.05	9.00 – 9.20	8.45 – 9.05	9.00 – 9.20
	9.40 – 10.00	9.15 – 9.35	9.40 – 10.00	9.15 – 9.35	11.00 – 11.20
9.37 – 9.47	Икенче иртәнге аш				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.00 – 10.10	9.37 – 9.47	10.00 – 10.10	9.37 – 9.47	9.37 – 9.47
9.47 – 10.00	Гигиена кагыйдәләре. Саф һавага чыгарга әзерлек.				
10.00 – 11.30	Саф һавада булу.				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжишәмбе	Жомга
	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30	10.20 – 11.30	10.00 – 11.30	10.00 – 11.30
11.30 – 11.35	Саф һавадан керү				
11.35 – 11.51	Гигиена кагыйдәләре. Көндөзгә ашка әзерлек.				
11.51 – 12.20	Көндөзгә аш				
12.20 – 12.30	Гигиена кагыйдәләре. Көндөзгә йокыга әзерлек.				
12.30 – 15.00	Көндөзгә йокы.				
15.00 – 15.20	Эзлекле рәвештә йокыдан тору. Уяну гимнастикасы.				
15.20 – 16.05	Индивидуаль эш, мөстакыйль эшчәнлек, уеннар. Балаларның мөстакыйль эшчәнлегә. Кичке ашка әзерлек.				
16.05 – 16.19	Гигиена кагыйдәләре.				
16.19 – 16.45	Кичке аш.				
16.45 – 16.55	Гигиена кагыйдәләре. Кичке саф һавага әзерлек.				
16.55 – 18.00	Кичке саф һавада булу. Уеннар. Балаларны өйгә озату.				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Т.Р. Ахметзянова

Режим дня средней группы № 10 (4 – 5 лет)
на 2025 – 2026 учебный год

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.45 – 7.55	Утренняя гимнастика				
7.55 – 8.08	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.08 – 8.33	Завтрак				
8.33 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35/ 9.45 – 10.05	9.00 – 9.20 11.05 – 11.25	9.00 – 9.20 11.20 – 11.40
9.38 – 9.48	Второй завтрак (вторник: 10.00 – 10.10)				
9.48 – 10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.05 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05 – 11.35	10.20 – 11.35	10.15 – 11.35	10.05 – 11.35	10.05 – 11.05
11.35 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.54	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.54 – 12.24	Обед				
12.24 – 12.34	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.34 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.05	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.05 – 16.21	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.21 – 16.46	Ужин				
16.46 – 16.56	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.56 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 18 (4 – 5 лет)
на 2025 – 2026 учебный год**

6.00 – 7.45	Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя				
7.55 – 8.05	Утренняя гимнастика				
8.05 – 8.09	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.09 – 8.34	Завтрак				
8.34 – 8.45	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям				
8.45 – 10.00	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.10/ 9.10 – 9.40 11.25 – 11.45	9.00 – 9.20 11.05 – 11.25	8.45 – 9.05 9.15 – 9.35	9.10 – 9.30 9.40 – 10.00	8.50 – 9.10 9.20 – 9.40
	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
9.39 – 9.49	9.40 – 9.50	9.39 – 9.49	9.39 – 9.49	10.00 – 10.10	9.40 – 9.50
9.50 – 10.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.05 – 11.35	Прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.05 – 11.10	10.05 – 11.35	10.05 – 11.40	10.25 – 11.35	10.05 – 11.35
11.35 – 11.40	Возвращение с прогулки				
11.40 – 11.57	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.57 – 12.27	Обед				
12.27 – 12.37	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.37 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, подтирание				
15.20 – 16.08	Режимные моменты, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры				
16.08 – 16.23	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.23 – 16.48	Ужин				
16.48 – 16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
16.58 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				